

Il parere del medico

Pillole ed effetti collaterali

Le medicine sono invenzione dell'uomo. In quanto tali, come tutte le cose in possesso dell'uomo, sono imperfette, ovvero con un lato positivo ed uno negativo, con dei pro e dei contro; in sostanza, da usare con intelligenza, per gli effetti collaterali sempre presenti e non sempre considerati.

Così gli antibiotici: uccidono i germi cattivi (azione voluta e positiva) ma anche quelli buoni (la flora intestinale; non voluto e negativo; si deve correggere aggiungendo vitamine e fermenti lattici). Più eclatante in psichiatria, quattro pillole per una: usiamo un farmaco per le gravi malattie psicotiche che mentre toglie deliri ed allucinazioni (fattore curativo voluto, una pillola al dì perché l'effetto dura 24 ore), fa venire il tremito (fattore non voluto). Occorre togliere quest'ultimo con altro farmaco, del quale però ne occorrono tre al giorno perché agisce solo per otto ore). Ma quest'ultimo può ridurre la saliva ed asciugare la bocca, allora, per... si consiglia tenere in bocca un reganisso altrimenti non si finirebbe più. In ambedue gli esempi, è primaria e decisamente superiore importanza la gravità della prima diagnosi.

Un famoso antidepressivo (azione voluta e positiva contro la malinconia) ha, come effetto collaterale, che riduce l'appetito. ovvio l'interesse - con uso et abuso - di tanti dietologi i quali però non sempre controllano la psiche del/della cliente, e così a volte si inguaiano con la Legge per le complicazioni legate agli effetti indesiderati.

Che dire di certi farmaci, usati dagli specialisti con molta cautela nelle gravi anemie, e che sono stati usati con troppa disinvoltura negli atleti - specie ciclisti - per aumentare il numero dei globuli nel sangue e quindi ossigenare meglio i muscoli sottoposti allo sforzo. È pericoloso perché - aggravato dalla sudorazione- rendono il sangue 'spesso' al punto da favorire i trombi e dare la morte. Per fortuna, nello sport, questo uso collaterale è stato dichiarato doping.

La 'pillola blu' ha dimostrato essere capace di resuscitare "i moribondi", ma si può sfruttare questa sua azione vasodilatatrice in altri casi di ipotensione vascolare, specie -perché più sensibile, in ordine, dopo il "pisello"- nel polmone. Nel femminile, la Ru strizza l'utero e così può fermare le emorragie; ma, così può anche far abortire: et voilà scoperto come fare soldi.

Dicevo all'inizio che nulla, dell'uomo, è senza controindicazioni, dall'acqua al fuoco, dal nucleare alla diossina della spazzatura. Per fortuna l'uomo ha due doti: l'intelligenza e la sagacia, che permettono a chi sa, di scegliere e di educare gli altri (nei farmaci, il foglietto illustrativo, vulgo bugiardino) all'uso delle cose: in funzione della necessità più grave.

I guai nascono quando chi è mandato ad educare, queste doti non ce l'ha.

Ezio Baglini

Dieci giorni di novità e buoni affari

“Fiera Primavera 2008” a Genova la trentanovesima edizione

Primavera, stagione fantastica. Si risveglia la natura, tutto - o quasi - si rinnova e, nella nostra città, un evento consolidato e importante ha fatto ritorno... stiamo parlando della trentanovesima edizione della Fiera Primavera. (amministratore delegato: dottor Roberto Urbani).

La gran campionaria, ad ingresso gratuito, organizzata ed esposta come ogni anno, da e presso la Fiera di Genova, è rimasta nella nostra città a lungo, per dieci giorni, dal 4 al 13 aprile, per offrirci novità e buoni affari.

Enormi sono stati gli spazi utilizzati, 130mila metri quadrati dove si è visto, davvero, tanto: in tre padiglioni espositivi ma anche in molte aree all'aperto. I cinquecento espositori, provenienti dall'Italia e dall'estero, hanno rappresentato molti settori merceologici: *Pianeta Casa, L'Antico, il Relax all'aria aperta, Shopping, Gran Bazar, Millegusti, La Provence, Plen Air e Open Box, Car & Mortobaike, Insieme a Tavola e Primilibri*.

Non sono mancate le iniziative speciali ed inedite, così che, gran partecipazione ha avuto il primo torneo della Solidarietà organizzato da ASD Figempa; mentre il Museo Luzzati ha incantato con i magici animali disegnati dal suo creatore, Emanuele Luzzati, immagini che hanno dato una nota di colore e d'armonia tra le tante offerte "consumistiche".

Al Subbuteo si è potuto giocare ogni giorno. Gli appassionati del Biliardo hanno avuto a disposizione



tavoli ed istruttori della Fibus. L'atteso Trofeo Fantozzi, - corsa ciclistica alla sua diciottesima edizione - ha anche esposto le biciclette appartenute ai grandi campioni del passato.

Nello spazio di Ballando in Fiera, show e lezioni d'ogni genere di ballo non sono mancate: spaziando dal tango argentino al break-dance. Ma si è anche potuto prendere il volo... virtuale, s'intende: presso lo stand dell'Aero Club di Genova. Per mezzo di simulatori si è potuto provare tal ebbrezza, quella, appunto, di volare. Insomma, di tutto e di più!

In questa edizione c'è stata anche

un'altra utilissima novità: il servizio "Mi muovo anch'io" realizzato dal Comune, dalla Provincia di Genova e da Genova car Sharing. Così, anche i disabili, per mezzo di vetture speciali, hanno potuto vedere "Primavera 2008".

Tutto passa però, ed anche questa manifestazione, pur se da pochi giorni, è finita. Il gran lavoro d'allestimento sta seguendo, adesso, il processo inverso, lo smantellamento. Non rimane dunque che ricordare le tante belle cose viste e, pensare... "alla prossima", che sarà tra un anno: farà in fretta ad arrivare!

Laura Traverso

Fabbrica
PASTICCERIA



GELATERIA

Un mare di gelato,
cassate e semifreddi
confezionati
artigianalmente,
Vi aspettiamo!

VIA CANTORE, 113 R. - GE-SAMPIERDARENA
TELEFONO 010.645.15.87
Domenica e festivi: aperto tutto il giorno