

Il vero percorso formativo

## Le qualifiche degli istruttori sportivi



Quest'anno alla ripresa della vostra abituale, bisettimanale o trisettimanale, attività di fitness in vista dell'estate provate ad essere curiosi del background formativo di coloro nelle cui mani vi affidate.

Chiedete, eventualmente, alla direzione o, meglio, agli interessati che saranno felici di soddisfare la vostra curiosità, confermandovi che la fiducia era ben riposta sia nel centro sportivo sia negli Istruttori.

Vi accorgete che non si tratta solo di entusiasti operatori del movimento che trascinano con sapiente dosaggio fisiologico e motivazionale la "classe" ma anche di seri professionisti che non improvvisano le lezioni, si preparano, s'informano, si aggiornano.

Per ora non esiste una regolamentazione nazionale che indichi le qualifiche necessarie per lavorare nelle palestre (con qualche eccezione locale: Leggi regionali emanate da Piemonte, Toscana e Liguria, purtroppo non ancora o non sufficientemente applicate). Peccato perché garantirebbe a tutti noi cittadini la qualità dell'offerta da parte delle strutture private che si occupano di sport e fitness.

Vediamo, comunque, quale tipo di formazione hanno gli Istruttori che lavorano nelle palestre o nei campi sportivi precisando che non tutte le specialità sportive agonistiche o di fitness vengono insegnate nei corsi di laurea in Scienze motorie e che, pertanto, è indispensabile che l'aspirante Istruttore si rivolga ad altre organizzazioni. Quattro tipologie di Istruttori. Sempre più spesso, però, i quattro differenti background si combinano. Ex sportivi, non necessariamente ex campioni, appassionati della loro disciplina, spesso autodidatti e, speriamo, documentati attraverso la lettura di libri e riviste specializzate, spezzano il pane della tecnica dello sport praticato anni addietro.

Le Federazioni Sportive Nazionali (ad esempio Federazione Italiana Gioco

Calcio-FIGC, Federazione Italiana di Atletica Leggera-FIDAL, ecc.) e gli Enti di Promozione Sportiva (ad esempio Unione Italiana Sport per tutti-UISP, Libertas, ecc., ecc.), in collaborazione con il Comitato Olimpico Nazionale Italiano-CONI e in futuro anche con le Università per i livelli più alti, diplomano coloro che hanno seguito corsi, di vario livello (generalmente quattro), che vanno dall'aspirante-allievo Istruttore fino all'allenatore di team nazionali. Si partecipa al primo stage con un'età minima di diciotto anni e via via si prosegue, normalmente con cadenza biennale e per meriti nel campo sportivo agonistico. Hanno la durata di qualche settimana (i livelli tecnici più bassi) fino ad un massimo di alcuni mesi (è il caso del maestro di sci, di golf o di tennis).

Altre organizzazioni, non poche e talvolta in rete a livello internazionale, si occupano di formazione in specifici campi del fitness (ad esempio per insegnare step, rowing, ecc.). La durata dei corsi di formazione e aggiornamento sono similari a quelli delle Federazioni e degli Enti di Promozione Sportiva del CONI. Certamente gli argomenti trattati non toccano le problematiche agonistiche.

### Vicende del calcio ligure

#### Primi verdetti: Savona in Lega Pro, Sanremese in Eccellenza

Chiusa la parentesi del Trofeo delle Regioni, ove ancora una volta la Liguria è stata eliminata nella prima fase del torneo ad opera della fortissima Toscana, che nel seguito arriverà alla finalissima e vincerà l'edizione 2010. Si sperava nella Liguria dopo il cambio dello staff tecnico, ma nonostante gli ottimi due tecnici Andreani e Rusca e un gruppo di bravi ragazzi, non è stato possibile battere la temeraria Toscana. Sono tanti i trofei esposti nella bacheca della Liguria, manca però con rammarico quello appunto delle Regioni. Si spera nel prossimo anno per vincere e portare l'artistico Trofeo verso il palazzo diretto dal presidente Sonno.

Torniamo alla Liguria: arrivano puntualmente, quando mancano poche gare alla fine dei vari campionati, i primi verdetti per il Savona e la Sanremese. Un ottimo anno per il ponente ligure che vede ritornare il tecnico Jacolino del Savona nel mondo dei professionisti e mister Calabria del Matuziani nel Nazionale Dilettanti. Nella categoria Promozione, non possiamo anticipare i risultati: un trio nel girone A formato dal Vado, Vellece Savona, Pro Imperia, dove ogni

Dalla metà degli anni '50 e fino al 2002 gli Istituti Superiori di Educazione Fisica-ISEF hanno diplomato ben oltre centomila ragazze e ragazzi. Il titolo di studio conseguito dopo tre anni di frequenza ed esami consentiva, dopo l'abilitazione, di insegnare Educazione fisica nella scuola media e superiore e qualificarsi nel campo delle professioni sportive diventando allenatori.

A partire dal 1999 fino al 2002 gli ISEF si sono trasformati in corsi di laurea e facoltà di Scienze motorie. A Genova il corso afferisce alla facoltà di Medicina e Chirurgia.

Gli attuali studenti dopo tre anni si laureano in Scienze motorie e sportive (il diploma ISEF è equiparato, oggi, a questa laurea). Successivamente è possibile, con altri due anni di studio, ottenere il titolo di dottore magistrale in Scienze motorie in una delle lauree specialistiche previste per lavorare nell'ambito del Management dello sport, dell'Attività fisica e adattata per la terza età e l'handicap, dell'Allenamento di alto livello.

Il percorso universitario è ovviamente il più alto riconosciuto dallo Stato.

————— Claudio Scotton

LA COMPAGNIA TEATRALE  
"IL SOGNO"  
E LA COMUNITA' DI SANT'EGIDIO

**Sabato 8 Maggio 2010**  
alle ore 21.00

PRESSO IL TEATRO "IL TEMPIETTO" Via C. Rolando, 15

PRESENTANO

**RUMORS**

Due atti di Neil Simon

**PERSONAGGI E INTERPRETI**

<b>Ken Gorman</b>	<b>Mauro Vonella</b>
<b>Chris Gorman</b>	<b>Cecilia Sen</b>
<b>Lenny Ganz</b>	<b>Marco Tagliavini</b>
<b>Claire Ganz</b>	<b>Maria Elena Perfumo</b>
<b>Ernie Cusack</b>	<b>Giuseppe Rosafio</b>
<b>Cocca Cusack</b>	<b>Valentina Fontana</b>
<b>Glenn Cooper</b>	<b>Paolo Buono</b>
<b>Cassie Cooper</b>	<b>Valentina Lusetti</b>
<b>Ben Pudney</b>	<b>Gianfranco Perfumo</b>

**TECNICI:** Lorenzo Straforini, Lorenzo Tagliavini  
**REGIA:** Paolo Buono

>>> INGRESSO OFFERTA LIBERA <<<

Il ricavato della serata sarà devoluto alla Comunità di Sant'Egidio per il progetto "NON DIMENTICARE IAITI". Ulteriori informazioni su [www.santegidio.org](http://www.santegidio.org)

### Il cantante Michele premiato dal Sampdoria Club Carige



Martedì 4 maggio 2010, con inizio alle ore 18, si svolgerà nei locali del Circolo Dipendenti Carige in via XX Settembre 41, sesto piano, la festa per la consegna del premio Sampdoria Club Carige, che è stato assegnato per questa edizione al signor Michele Maisano in arte "Michele", noto cantante ligure di provata fede blucerchiata. Il signor Maisano devolverà il premio di tremila euro, messo a disposizione dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Genova e Imperia, all'Associazione Gigi Ghirotti - terapia del dolore - con sede a Genova. Sono stati invitati, oltre al premiato e al rappresentante dell'Associazione Gigi Ghirotti, il dott. Riccardo Garrone, presidente dell'U.C. Sampdoria, l'amministratore delegato Giuseppe Marotta, l'allenatore Luigi Del Neri, giocatori della prima squadra, esponenti della Banca Carige e della Fondazione Cassa di Risparmio di Genova e Imperia. La manifestazione si concluderà entro le ore 20.

————— Ciro Rinaldi

**EURO EDIL**  
di Fiorentino Salvatore

Via N. Daste, 2/20 - 16149 - GENOVA  
Cell. 335 61 00 030 - 349 41 08 217  
Tel. e fax 010 41 73 06

**RESTAURO INTERNI - ESTERNI**

**APPARTAMENTI**

Impianti elettrici civili e industriali

**UFFICI**

**VILLETTE**

Impermeabilizzazione terrazzi e giardini pensili