

Il parere del medico

Il colpo di frusta cervicale

Chiunque venga coinvolto in un tamponamento, accusa una complessa sintomatologia di malessere con senso di mancamento, turbe dell'equilibrio, ecc. Andando ben al di là dello stesso stiramento dei muscoli della cervicale, essa ancora ha del misterioso nella causalità; al punto da non saper distinguere chi l'ha veramente e...chi ci naviga.

Nel "Journal of Neurosciences" di agosto scorso alcuni ricercatori dell'università di Leeds chiariscono che dai muscoli del collo partono fibre nervose incaricate di portare al midollo cervicale segnalazione dei cambi di posizione del capo. Essendo il punto di arrivo di tali messaggi (chiamato 'nucleo del tratto solitario') vicino ai centri del controllo della pressione arteriosa, della frequenza cardiaca, della profondità degli atti respiratori, per i ricercatori ne può conseguire - in caso di violento stiramento dei muscoli cervicali - una falsa informazione centrale con ovvi falsi adeguamenti: così più frequenti in particolare cali improvvisi di pressione (ipotensione ortostatica e sintomatologia da collasso) e turbe dell'equilibrio fino a vertigini (per alterato flusso intracranico con coinvolgimento della circolazione dei labirinti); oltre - ovviamente - al male locale che sarà da trattare dai fisioterapisti manipolatori - con ovvia delicatezza per sospettabili microfratture (non visibili ai raggi) specie in soggetti osteoporotici -. A proposito, è sempre bene fare una radiografia della cervicale, che però potrà solo esprimere elementi di predisposizione (artrosi, scoliosi, rarissime fratture) e non di causa. Non esiste una cura farmacologica al di là di quella sintomatica della flogosi cervicale e dei disturbi clinicamente rilevabili (per l'ipotensione: gocce di vasocostrittori; per le vertigini: pillole specifiche). Nel frattempo tenere il collo a riparo da altri stress meccanici con un collare (dalla posizione sul cuscino a quella del lavoro) ed applicazioni di caldo asciutto (senza ustionarsi, ovviamente), aspettando che mamma Natura un poco alla volta riasseti il giusto equilibrio tra informazione proveniente dai muscoli e reazione vascolare.

Ovvio che più la patologia impiega a normalizzarsi e più è significativa di una labilità in quel settore, difficile da dimostrare alle assicurazioni.

Ezio Baglini

Genova: in piazza De Ferrari con "Facciamo il test"

Babbo Natale in 250 piazze nella giornata internazionale contro l'Aids

Babbo Natale era presente in 250 piazze, nei giorni 1 e 2 dicembre, in occasione della Giornata internazionale per la lotta all'Aids: tanti volontari, travestiti per l'occasione, per raccogliere fondi da destinare alla creazione di un Centro d'accoglienza e di cura per bimbi sieropositivi di Pondicherry, in India.

La Liguria ha dato il suo contributo alla "giornata" con l'iniziativa "Facciamo il test". Iniziativa realizzata il primo dicembre in piazza Caricamento dal Dipartimento delle Dipendenze di Asl 3 e dall'Assessorato alle Politiche Socio Sanitarie del Comune di Genova, in collaborazione di Afet e Avis.

Il risultato è stato molto soddisfacente: una persona ogni sei minuti si è sottoposta al test. L'età media è stata di 33 anni la

massima di 68 e la minima di 19. L'aver portato in piazza il problema dell'Aids è stata un'opportunità per attuare la prevenzione in un ambiente di normalità. Ciò ha consentito una maggior conoscenza sul proprio stato di salute riguardo all'HIV, così da ricorrere tempestivamente alle cure adeguate, in caso di positività.

La Liguria detiene, in fatto di sieropositività, il triste primato nazionale, pertanto, iniziative come questa, "Facciamo il test" sono di grande utilità sociale. Il buon risultato ottenuto farà riflettere sulla necessità di dare continuità all'evento più volte nell'arco dell'anno.

La. Trav.

Ci scrivono

Precisazione

Ringrazio il Gazzettino per lo spazio che mi ha dedicato nello scorso numero e approfitto della disponibilità per fare alcune precisazioni: la sottoscritta Consigliera di Sinistra Democratica aveva già in occasione delle candidature alle elezioni amministrative manifestato la propria intenzione di aderire al nuovo movimento che si propone di unire la sinistra e dare nuovo slancio ai nostri valori.

Dato che il Partito Democratico ha visto la luce il 14 ottobre scorso, era una conseguenza naturale e coerente la mia uscita dal gruppo dell'Ulivo, con il quale peraltro ho finora sempre collaborato, ribadendo il mio appoggio a questa Giunta e a questo Presidente. Rispondo infine volentieri a due domande poste nell'articolo: il capogruppo del Gruppo Misto per ora è la sottoscritta, e se un "domani qualcuno dell'opposizione fosse colto da un improvviso desiderio di sganciamento "ideologico" potrà aderire ad un altro Partito oppure al Gruppo Misto, senza peraltro perdere la propria identità e i propri valori, come d'altronde testimoniano i gruppi misti delle due Camere del nostro Parlamento, dove convivono partiti di destra e di sinistra, ognuno rappresentato nel gruppo, ma con la propria identità ben distinta.

Caterina Grisanzio

Gruppo Consiliare Misto- Sinistra Democratica

Amplifon ha la soluzione su misura per farti ritrovare la gioia di udire.

Controllo gratuito dell'udito.

Apparecchi acustici automatici e praticamente invisibili.

Tecnologie digitali con soppressione del rumore di fondo.

Apparecchio in prova a casa per un mese.

GENOVA CENTRO

Via Alla Porta degli Archi, 6-8/R - Tel. 010 594 830

Piazza Piccapietra, 25/26/27 neri - Tel. 010 562 516

GENOVA SAMPIERDARENA

Via Buranello, 242/R - Tel. 010 646 9109

GENOVA SAN FRUTTUOSO

Via San Fruttuoso, 6 - Tel. 010 506 741

GENOVA SESTRI PONENTE

Via Biancheri, 41 - Tel. 010 604 2731

GENOVA NERVI

Via Oberdan, 68/R - Tel. 010 320 2984

GENOVA FOCE

Via Rimassa, 159/R - Tel. 010 542 001

GENOVA BOLZANETOVia Zamperini, 27/R
Tel. 010 745 3596

www.amplifon.it

Abilitata alle forniture con il S. S. N.



La vita ti parla