

Insegnanti, genitori e allenatori

Contro l'abbandono precoce dello sport

Le più moderne vedute in tema di medicina preventiva identificano nell'attività motoria, eseguita correttamente e sotto monitoraggio sanitario, uno dei mezzi principali per il raggiungimento dello stato di buona salute del ragazzo e dell'adulto, salute intesa non già come assenza di malattia ma come pieno benessere fisico e psichico dell'individuo.

A questo proposito basti citare l'impegno dell'Organizzazione Mondiale della Sanità -OMS con il progetto "Active living" lanciato a livello globale nel 1997, che si pone come obiettivo l'aumento dell'attività fisica nella popolazione mondiale, e conseguentemente la riduzione dell'incidenza delle cosiddette ma-

lattie non trasmissibili (diabete, obesità, ipertensione arteriosa, arteriosclerosi, cardiopatia ischemica) e della spesa sanitaria legata alla cura delle stesse, l'allungamento delle aspettative di vita, il miglioramento della qualità di vita. Tra le aree di azione proposte dalla OMS, assumono particolare importanza a questo proposito l'educazione sanitaria all'attività sportiva a livello familiare e scolastico ed il "networking" tra istituzioni sociali, sanitarie, educative, associazioni e federazioni sportive. L'attività sportiva rappresenta pertanto una "medicina" efficacissima a basso costo, purché radicata opportunamente nella popolazione, in particolare con l'avviamento dei

giovani all'attività e con l'educazione sanitaria.

La stessa OMS riconosce alla scuola un ruolo centrale nella promozione della salute: dal 1986 si sono sviluppati interessanti progetti, riuniti sotto il nome di "Global Health School initiative", che hanno il fine di migliorare la salute psico fisica e l'educazione sanitaria dei ragazzi, delle famiglie, del personale scolastico docente e non docente, di curare l'igiene ambientale e la sicurezza a scuola. Tra gli obiettivi delle "Health promoting schools" la OMS individua il trattamento di comportamenti negativi (aggressività, violenza, isolamento), l'educazione sanitaria in tema di droga, fumo di tabacco, AIDS ed altre malattie trasmissibili per via sessuale, l'incremento dell'attività fisico sportiva. Gli interventi sanitari attuati in ambiente scolastico negli ultimi anni sono stati raccolti dalla OMS in una ricca bibliografia, che ha permesso di stilare linee guida applicabili a livello globale, nazionale, regionale e locale e di definire programmi operativi efficaci. Peraltro a questa necessità di diffondere la cultura e la pratica consapevole dell'attività sportiva, fa fronte una realtà ancora da essa ben lontana: in particolare sembra essersi perso l'aspetto ludico dell'esercizio fisico, che è stato rimpiazzato da un agonismo spesso esasperato e poco pregnante, se si considera l'età dei soggetti coinvolti. Lo sport è diventato esigenza di vincere, a tutti i costi. Questo fenomeno porta inevitabilmente ad un abbandono dell'attività sportiva anche in giovane età: dagli anni ottanta ad oggi la percentuale dei giovani che praticano sport è scesa sotto il 30% (mentre adulti ed anziani superano abbondantemente tale valore). Gli affiliati alle Società Sportive di età compresa tra i 6 ed i 15 anni rappresentano purtroppo una minoranza. A questi fenomeni va aggiunta la naturale difficoltà a mantenere efficaci motivazioni all'esercizio fisico, soprattutto quando coesistono motivi logistici, economici, di tempo libero.

Gli studi sulle ragioni dell'abbandono sportivo si stanno diffondendo. Tra le possibili cause allo studio, l'educazione allo sport sembra avere un ruolo di primaria importanza. L'esasperazione degli allenamenti, le selezioni troppo severe o restrittive, privano lo sport del suo ruolo educativo. Proprio gli interventi nei confronti di insegnanti, genitori, tecnici e dirigenti sportivi, per promuovere i diritti dei bambini sportivi vengono indicati come un efficace strumento preventivo.

Claudio Scotton

Un anno di calcio in Liguria

Vogliamo iniziare questo ultimo appuntamento del 2009 inviando a tutti i nostri lettori gli auguri di buon Natale e felice Anno Nuovo. È stato un anno pieno di eventi positivi, a cominciare dal ritorno del rossoblu del presidente Preziosi in Europa e per i blucerchiati del presidente Garrone di aver fallito per un soffio la conquista della Coppa Italia nella finalissima persa contro la Lazio in quel di Pechino. Anche questa stagione sembra imitare la passata; infatti sia il Genoa che la Sampdoria stanno esprimendo valori eccezionali per competere con le grandi del calcio nazionale. Restiamo nei professionisti per incontrare nella Lega Pro II Divisione lo Spezia; dopo i buoni propositi iniziali e l'inizio in sordina con la vecchia conoscenza blucerchiata Attilio Lombardo, ecco il cambio di allenatore a favore di Fulvio d'Addario; le ottime prestazioni e i tanti punti in classifica hanno dato fiducia e fanno ben sperare per un'eventuale promozione in Lega Pro I Divisione. Anche i tifosi si aspettano di vedere di nuovo la loro squadra nel vero calcio professionistico.

In serie D una felice novità è arrivata dal Borgorosso Arenzano: grazie al tecnico Fossati, tre stupende annate hanno portato la cittadina rivierasca a livello nazionale. Unica nota stonata è la mancanza di strutture sportive; la società ha infatti scelto l'impianto di Lavagna per disputare le partite interne. Presenti nella categoria la Sestrese del Mister Balboni, la Virtus Entella, la Sarzanese, la Lavagnese ed infine la compagine del Savona che vola verso la promozione con la sicurezza dei propri mezzi tecnici ed agonistici, imposti dal tecnico Iacolino. Nell'Eccellenza, girone unico, sventa la Sanremese di Calabria, grande giocatore, ottimo tecnico dei matuziani; alle spalle la Caperanese e il Sestri Levante, come già in passato spingono la Cairese di Monforte e la Loanesi di Piccaretta. Tutto ancora da decidere, in questa categoria, per le promozioni. In Promozione, girone A, volano in coppia Veloce Savona e Vado, sembra un anno davvero felice per la città di Savona, mentre è purtroppo negativo il cammino della Corniglianese, attuale fanalino di coda. Nel girone B, il Vallesturla 70 ha fatto il vuoto alle sue spalle, anche se Campomorone e Colle di Luni hanno ancora qualche speranza per il futuro. In 1a Categoria, Girone B, in testa il Lagaccio, seguito a ruota da Arditia Juventus, Pegliese, ABB Liberi Sestrese e Merlino, mentre nel Girone C due squadre in testa, Via Acciaio e Corte 82, che tengono a distanza Borgoratti, Cogoleto e Borgorapallo. È senza dubbio un anno da seguire con molto interesse, tutte le società dilettantistiche hanno fatto sacrifici per allestire ottime squadre in grado di opporsi alle grandi del campionato. Abbiamo iniziato formulando gli auguri ai nostri lettori, terminiamo non dimenticando giocatori, tecnici e dirigenti, ai quali vanno il nostro in bocca al lupo, un buon Natale seguito da un felice Anno sempre fiero di successi.

Ciro Rinaldi



arredamenti
progettazione d'interni

Frambati Remo arredamenti srl

Via G. Giovanetti, 56 r.

16149 Genova Sampierdarena

tel. 010 6451873 - frambati.arredamenti@libero.it

Da tre generazioni il meglio per qualità,
assortimento, assistenza e prezzi giusti



Cartoleria Danila

Articoli ufficio - Tecnici - Gadget
Riproduzioni
Fotocopie

Via Dottesio, 40 R. 16149 Genova
Tel. e Fax 010.645.96.98

Moda uomo

Bruno

3G

Giacchetti

16149 Ge-Sampierdarena

Via Buranello, 196-198 r.

tel. 010.645.94.19

Da quarant'anni nel settore

Onoranze Funebri Maria Rosa Barletta

Sede Legale: Via Balbi Piovera, 8/8

16149 Genova Sampierdarena - tel. e fax 010 6469439

Uffici: Via Bobbio, 380 r. - 16137 Genova Staglieno

tel. 010 8398408 - fax 010 8312514

Reperibile 24 ore su 24 al 349 0971420

S.G.C. SAMPIERDARENESE



BOCCIOFILA

C.O.N.I. - U.B.L.

BOCCIODROMO:
VIA N. DASTE, 5
TEL. 010.645.94.42
GENOVA
SAMPIERDARENA



Serrande Motorizzate - Riparazioni - Carpenteria in Ferro

Auguri di Buon Natale

16151 GE-SAMPIDARENA - VIA URBANO RELA, 43 R.
TEL. 010.645.44.38

PIZZERIA - RISTORANTE

2 G



Via R. Parodi, 9 r
Genova San Pier d'Arena
Tel. 010.41.17.17

Menù sardo

Aperti a Natale e Capodanno
Gradita la prenotazione