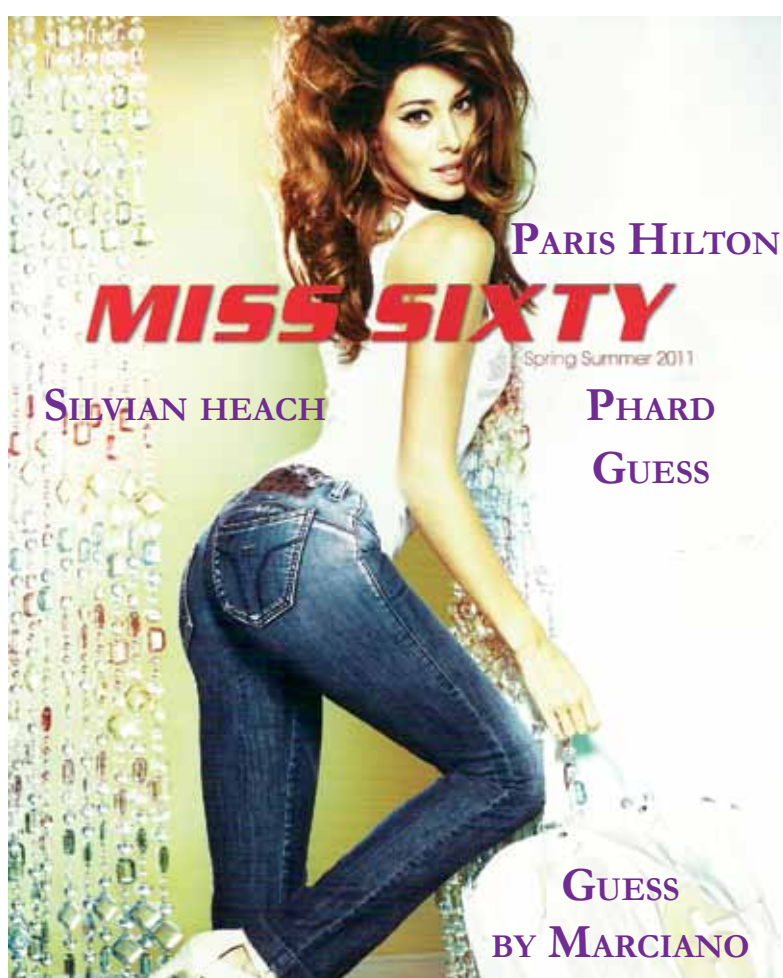


INTEMPO SpAagenzia per il lavoro
iscritta all'albo informatico delle agenzie per il lavoro, sez. 1INTEMPO SPA filiale di Genova
Via Balbi Piovera 21Rwww.intempolavoro.it
genova@intempolavoro.it


PARIS HILTON
MISS SIXTY
Spring Summer 2011
SILVIAN HEACH PHARD
GUESS
GUESS
BY MARCIANO

Abbigliamento
NICOLE
GENOVA**NICOLE**Via Sestri, 86 r.
Via Cantore, 116 r.
Via Cantore 230 r.
Corso B. Aires, 89 r.
Piazza Petrella, 22 r.
Piazza Livraghi, 2 r.Tel. 010.653.16.26
Tel. 010.46.51.83
Tel. 010.640.09.25
Tel. 010.31.15.67
Tel. 010.644.23.56
Tel. 010.745.35.02**MOTOR HOUSE**RIPARAZIONI
SCOOTER - MOTO
di tutte le marche

Tel. 331.92.46.387 - Via A. Castelli, 38R - 16149 Genova



OFFICA
Montanari
Via A. Cantore 255r - Tel/Tax 010.645.19.58
Sampierdarena (Go)

Dal 1954 ci prendiamo cura dei vostri occhi!

**Auguri di Buon Natale
e Felice Anno Nuovo**

Cosa fare per mantenerli vivi

Alberi di Natale... istruzioni per l'uso

La tradizione di allestire un albero di Natale, proveniente dalle regioni scandinave e dell'est Europeo, è ormai radicata da oltre un secolo nel nostro Paese. Era piuttosto facile procurarsi una conifera della misura voluta ed addobbarla con frutti, nastri colorati e oggetti vari reperiti in casa. Soffermandosi sull'uso di alberi "veri", vivi e vegeti, esistono oggi due scuole di pensiero: nel primo caso si ritiene di dover utilizzare abeti, solitamente rossi, che sono facilmente reperibili presso vivai o rivendite di fiori e piante. Il problema principale in questo caso si manifesta al termine delle festività quando, a meno che non si disponga di un giardino o di un terreno, la pianta in questione diventa un ingombro e termina la sua breve vita al fianco di un cassonetto dei rifiuti. Anche nel caso della sua messa a dimora in piena terra, spesso i risultati sono deludenti e nella maggior parte dei casi la pianta muore nel giro di pochi mesi a causa soprattutto del fatto che molti vivaisti o fiorai (molti, non tutti) vendono piante con l'apparato radicale reciso per ovvi motivi di natura economica e, pur essendo specie molto resistenti ed adattabili, difficilmente attecchiscono. Esiste la recente possibilità di acquistare abeti veri presso centri commerciali o vivai, restituendoli a fine festività ottenendo in cambio un buono acquisto di pari valore da utilizzare nell'esercizio



stesso. È questo un buon compromesso per chi non voglia rinunciare a questa tradizione senza creare un danno ambientale. Il secondo caso riguarda l'utilizzo di alberi finti, ne esistono di ogni misura e prezzo ed una volta addobbati non hanno niente da invidiare a quelli veri. Un ultimo consiglio per chi intenda piantare un abete dopo le feste riguarda le modalità della messa a dimora che sono: innanzitutto la buca deve essere molto ampia nel senso della larghezza (almeno tre volte la zolla) ma non troppo profonda (quanto la zolla stessa) in modo che le radici

(ammesso che ci siano) trovino terreno morbido per svilupparsi ed assorbire acqua e sali minerali; in secondo luogo essendo le conifere in genere piante a rapido accrescimento è consigliabile piantarle ad una ragionevole distanza da ostacoli quali muri di abitazioni, tralicci di alta tensione o altri manufatti per non dover fare i conti dopo pochi anni con danni anche considerevoli alle strutture in questione spendendo cifre considerevoli per potature o abbattimenti.

Nicola Leugio

Verde rigenerativo

Aria pulita in casa con le piante mangiasmog



È apparso scientificamente: piante e alberi non sono solo ornamentali e utili per il refrigerio, ma anche sentinelle per la salute perché capaci di intercettare ed elaborare le sostanze tossiche presenti nell'ambiente. Funzionano come una sorta di fegato verde; "foglie e fusti sono predisposti ad assumere sostanze nell'aria, ingoiarle nei loro tessuti, in alcuni casi mo-

dificarle e detossicarle", dice Nelson Marmioli del dipartimento di Scienze Ambientali dell'Università di Parma dove hanno testato circa settanta specie di piante da appartamento per scoprirne le proprietà antismog. I maggiori risultati sono stati ottenuti dalle piante a foglia larga e rugosa, grazie alle quali si assorbono le sostanze tossiche che vernici, detersivi,

elettrodomestici e computer disperdono in casa.

Gli studi effettuati hanno dimostrato che alcune piante hanno funzioni migliori e più specifiche di altre: pothos, dracena, spathiphyllum, bryophyllum pinnata ed edera sono le più efficaci in casa. Il pothos elimina i vapori chimici e i Nox dello smog, lo spathiphyllum assorbe il benzene, la trielina e le polveri sottili, la bryophyllum pinnata purifica l'aria dalla CO₂, la dracena elimina le formaldeidi utilizzate per plastiche e collanti, i ficus assorbono formaldeide e fumo. Insomma, occorre sapere che ogni pianta di media grandezza abbatte il 10% al giorno delle sostanze inquinanti presenti in un appartamento.

E allora grazie natura che con poco, senza trasformare la casa in una foresta amazzonica, consenti di respirare aria pulita nelle nostre abitazioni. Potrebbe essere un'idea per un utile ed economico regalo di Natale.

Laura Traverso

GARAGE CASABIANCANEL CENTRO STORICO DI SAMPIERDARENA
ABBONAMENTI MENSILI, ANNUALI E PARCHEGGIO AD ORE**Auguri di Buone Feste**Vico Stretto S. Antonio, 10
(angolo Via Buranello)GE - SAMPIERDARENA
tel. 010.41.36.61