

"Occhio al prodotto"

## Creare malattie per vendere di più?

Salvo rare eccezioni, un po' tutti tendiamo a consumare prodotti che vantano proprietà salutistiche, spinti dalla certezza che "fanno bene", o almeno così speriamo. Questa naturale propensione è stata da sempre il migliore terreno di coltura per tutti coloro che hanno voluto e vogliono approfittare della cosiddetta "credulità popolare". In certi casi, inoltre, pare che le cose siano state fatte in modo molto subdolo, con la complicità anche di eminenti scienziati. Circola da tempo un libro, scritto da un medico, il quale sostiene una tesi inquietante: molte "malattie" (o disturbi vari) di oggi sarebbero state create ad arte o almeno enfatizzate da personaggi compiacenti i quali non si sarebbero fatti alcuno scrupolo persino nel modificare deliberatamente certi parametri standard (delle analisi del sangue, ad esempio), al solo fine di ottenere un aumento esponenziale degli acquisti di prodotti farmaceutici o similari.

Si dice infatti, venendo al pratico su un punto comunissimo, che il livello di colesterolo totale nel sangue sia considerato entro la normalità se resta entro i 240/250 mg/dl, ed i famosi tri-gliceridi sono accettabili se al di sotto di 220 mg/dl.

Da diversi anni, tuttavia, i due parametri suddetti sono stati ribassati a 200 mg/dl, cioè rispettivamente del 20 e del 10%. Sembra indubbio che l'aver ribassato quei parametri abbia certamente significato attirare

l'attenzione maggiormente su un problema serio, come quello del pericolo dell'accumulo della cosiddetta "placca" lungo le pareti delle arterie e la conseguente possibilità che grumi di essa si stacchino andando ad ostruire un vaso sanguigno causando infarti ed ictus.

Tutto certamente vero, ma...bisognerebbe almeno se i risultati statistici fossero lì a testimoniarlo. Da quel "ritocco", invece, è sicuramente aumentato in modo esponenziale la vendita di prodotti di ogni tipo che vantano proprietà anti-colesterolo.

Per tutto il resto non si fa altro che un gran parlare di come siamo tutti sovrappeso, col colesterolo alto, ipertesi, ecc. Allora?

Allora dai a consumare, tra gli altri, anche gli yogurt che vantano come risultato (dopo almeno 30 giorni di uso ininterrotto) una certa riduzione del colesterolo, oppure pasticche ed intrugli vari, o altri prodotti da banco che vantano qualità favolose. Ma non era proibito dalla legge decantare qualità curative e medicinali nei prodotti alimentari? Mah.

Intanto, cari amici, smettiamola col "fai da te". Io posso, personalmente, testimoniare che il mio livello di colesterolo totale (che era attorno, e oltre, i 300 mg/dl) è sceso a 219 da quando vengo curato dal medico con prodotti adatti (le statine) tra i quali vi sono farmaci di ultima generazione assolutamente ben tollerati.

Un'altra cosa pericolosissima sembra essere l'autogratificazione, cioè il sentirsi "bravi e virtuosi" dopo aver bevuto regolarmente uno di quei prodotti reclamizzati, ritenendo così di avere accumulato del "credito", e quindi lasciarsi andare a mangiare di tutto, vanificando eventuali benefici (peraltro tutti da dimostrare).

Se fate caso, nelle istruzioni di quei nuovi yogurt e simili, c'è scritto di mantenere uno stile di vita senza eccessi alimentari, con fibre ed acqua e con molto movimento.

Date retta: queste cose, da sole, fanno davvero bene, anche senza l'intruglio! Muoviamoci, mangiamo pochi grassi (e naturali, come l'olio di oliva) e pochi carboidrati (zuccheri), aumentiamo il consumo di pesce, di frutta e verdura, aggiungiamo poco sale ed avremo già ottenuto una riduzione della pressione ed un miglioramento tangibile del livello di colesterolo con aumento di quello cosiddetto "buono" (HDL) a scapito del "cattivo" (LDL).

Se poi le analisi del sangue, fatte con regolarità, diranno che ciò non basta, il nostro medico deciderà quale terapia più forte applicare, e non penso proprio che prescriverà yogurt reclamizzato, bensì adeguati farmaci testati seriamente.

Concludendo questa breve riflessione, vorrei ricordare a tutti che cosa è successo quando, un paio di anni fa, è scoppiato l'allarme "aviaria": ricordate? L'unica cosa veramente efficace sembra sia



stata l'aumentata attività di disinfezione nei paesi dove il virus trae origine, specie dalla convivenza strettissima uomo-animali, al punto che anche la normale influenza sembra aver colpito meno gente.

Il risultato "vero" è stato però un altro, oltre alla soppressione di qualche anatra e cigno: un'azienda svizzera che produceva un vaccino anti influenzale generico (e quindi probabilmente inefficace se davvero ci fosse stata una pandemia sull'uomo del "virus dei polli") ha fatto davvero affari d'oro, perché tutti si sono affrettati (compreso il nostro governo, pare) ad ordinarne quantità enormi di quel vaccino.

Chissà se nel frattempo quello comprato dall'Italia sarà scaduto....

La pandemia non c'è stata non

perché la gente fosse più o meno vaccinata, ma perché si è intervenuto all'origine e, soprattutto i cinesi, non volevano passare per gli "untori" dell'umanità, proprio ora che ci stanno inondando di ogni cosa e stanno per iniziare le olimpiadi... Capito il giochetto? Ma non è certo l'unico...

C'è anche chi insinua che il gran parlare di "effetto serra" abbia come scopo principale quello di farci comprare condizionatori....le cui emissioni, guarda caso, aumentano il buco nell'ozono!!!

Davvero è sempre più difficile credere a quello che si sente proclamare e reclamizzare!

Un famosissimo uomo politico diceva: "a pensar male forse si fa peccato, ma, di solito, ci si azzecca!".

Occhio al prodotto!

Pietro Pero

# Amplifon ha la soluzione su misura per farti ritrovare la gioia di udire.

Controllo gratuito dell'udito.

Apparecchi acustici automatici e praticamente invisibili.

Tecnologie digitali con soppressione del rumore di fondo.

Apparecchio in prova a casa per un mese.



### GENOVA CENTRO

Via Alla Porta degli Archi, 6-8/R - Tel. 010 594 830

Piazza Piccapietra, 25/26/27 neri - Tel. 010 562 516

### GENOVA SAMPIERDARENA

Via Buranello, 242/R - Tel. 010 646 9109

### GENOVA SAN FRUTTUOSO

Via San Fruttuoso, 6 - Tel. 010 506 741

### GENOVA SESTRI PONENTE

Via Biancheri, 41 - Tel. 010 604 2731

### GENOVA NERVI

Via Oberdan, 68/R - Tel. 010 320 2984

### GENOVA FOCE

Via Rimassa, 159/R - Tel. 010 542 001

### GENOVA BOLZANETO

Via Zamperini, 27/R  
Tel. 010 745 3596

www.amplifon.it

Abilitata alle forniture con il S. S. N.



La vita ti parla