

Intervista a Lucia Mensi

## Per conoscere il Centro Stomie



Lucia Mensi

Abbiamo incontrato Lucia Mensi, una delle "anime" del Centro per stomizzati dell'Ospedale Villa Scassi di San Pier d'Arena e le abbiamo chiesto alcune informazioni sul reparto nel quale lavora che si può ritenere, senza ombra di dubbio, uno dei fiori all'occhiello del nostro nosocomio.

- Come si chiama esattamente il centro?

"Il termine giusto è *Ambulatorio di Stomaterapia e Riabilitazione Pavimento Pelvico*".

- Da quando funziona?

"L'*ambulatorio di Stomaterapia* è nato 14 dicembre 1998, mentre quello di *Riabilitazione Pavimento Pelvico* dal 20 dicembre 2000".

- Chi è il responsabile medico?

"Il dottor *Sebastiano Saccomanno*,

responsabile del Servizio di Gastroenterologia".

- Quante persone ci lavorano? Chi sono? Quali sono le loro mansioni?

"Siamo tre infermiere stomaterapiste: *Maria Assunta Porcu, Daniela Vassallo ed io, Lucia Mensi*. Ci occupiamo sia della stomaterapia, sia della riabilitazione del pavimento pelvico, senza diversità di competenze".

- Quanti pazienti si rivolgono a voi durante la settimana?

"Abbiamo circa quaranta pazienti nell'arco dei cinque giorni lavorativi per tutte e due le tipologie di attività".

- Le persone stomizzate hanno anche necessità di un buon supporto umano. Avete fatto dei corsi di psicologia o siete "buone" di natura?

"Abbiamo una formazione specifica acquisita attraverso corsi mirati a supportare le criticità di queste persone, tuttavia ci riteniamo "buone" per natura. *Maria Assunta Porcu*, si è laureata nel 2008 in psicologia e questo sicuramente rappresenta un valore aggiunto sia per le persone da noi assistite, sia per noi che lavoriamo a contatto con la sofferenza".

- È vero che il vostro centro è all'avanguardia ed è un punto di riferimento per tanti ospedali italiani?

"È sicuramente un centro di alta specializzazione. Altri centri in Italia sono stati implementati seguendo la nostra esperienza e utilizzando il nostro percorso, ma vorrei sottolineare la carenza di questi centri a livello nazionale

forse per la sottovalutazione del problema".

- Come fate a lavorare in uno spazio così ristretto?

"Considerando che lavoriamo per appuntamenti e non sovraffolliamo mai la sala d'attesa, riteniamo i nostri spazi sufficienti".

- Vi hanno promesso una struttura un po' più grande?

"Tra i nostri progetti c'è l'ampliamento dell'attività, con le consulenze domiciliari e territoriali (RSA, RP) e la possibilità di avere un altro strumento per la riabilitazione che ci permetterebbe di raddoppiare le prestazioni. In questo caso, non solo avremo bisogno di locali più grandi, ma soprattutto di altro personale qualificato".

- Cosa si può fare per aiutare ancora di più le persone che sono costrette a rivolgersi al vostro centro?

"Crediamo che ci sia ancora poca sensibilizzazione rispetto ai problemi legati alla presenza di una stomia e a quelli legati all'incontinenza urinaria e fecale, che hanno molti aspetti in comune, perché entrambi colpiscono una sfera delicata e intima. Le persone hanno vergogna a parlare di queste problematiche e spesso chi le ascolta non conosce quali sono le adeguate strategie per affrontarle. Per questo motivo, tra le nostre attività rientrano corsi di formazione al personale sanitario, sia medico sia infermieristico. Riteniamo che questa sia la strada migliore per facilitare un approccio adeguato con questo tipo di pazienti".

Stefano D'Oria

## L'agenda degli appuntamenti al Centro Civico Buranello

fino al 4 marzo dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18

Mostra: tra Oriente ed Occidente

dal 5 al 19 marzo dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18

Mostra: omaggio a Carl Barks. il creatore di Paperopoli in trenta omaggi di autori internazionali.

dal 21 marzo al 2 aprile dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18

Mostra di Maria Piredda: una serie di acquerelli. La tecnica, raramente eseguita per l'implicita difficoltà di controllo, è invece congeniale all'artista. Le luci e i colori appaiono sul piano generati da sedimentate visioni di spazi, silenzi e attese.

ogni lunedì, mercoledì e giovedì dalle ore 14.30

Continuano le lezioni organizzate dell'Unire

ogni lunedì e giovedì dalle 19 alle 22

Corso di teatro organizzato dall'ART (Associazione per la Ricerca Teatrale)

14/21/28 marzo dalle 8 alle 12

Corso AVO (Associazione Volontari Ospedalieri)

20 marzo dalle 20.30 alle 23

Incontro/presentazione delle attività della Lipu con proiezione di videoriprese a carattere naturalistico

4/11/18/25 marzo dalle 21 alle 22.30

Corso di tango

5/12/19/26 marzo dalle 16.30 alle 18.30

Corso di hip hop e break dance

5/12/19/26 marzo dalle 18 alle 19

Incontri dell'Acat (Associazione dei club degli alcolisti in trattamento)

2/9/16/23/30 marzo dalle 17 alle 18

Corso di avvio alla musica per bambini dai 3 ai 7 anni

2/9/16/23/30 marzo dalle 21 alle 22.30

Incontri dell'Echidna auto aiuto - silenzio interrotto

4/11/18/25 marzo dalle 17.45 alle 20

Lezioni di cinema a cura del Club Amici del Cinema

7/21 marzo dalle 9 alle 12

Echidna auto aiuto progetto danzabilità

27 marzo dalle 16 alle 18

Incontri di poesia a cura dell'Associazione Culturale Azzurra

2/4/6/9/11/13 marzo dalle 14 alle 19 e 7 marzo dalle 9.30 alle 12

Iscrizioni corsi AVO

## CONTI CORRENTI CARIGE STILE

Più di un conto.  
L'impronta della tua personalità.

[www.gruppocarige.it](http://www.gruppocarige.it)

Carige Stile è la famiglia di conti correnti che si adatta a te. Tante diverse soluzioni, semplici e trasparenti, per trovare i servizi in sintonia con le tue esigenze. Carige Stile, il conto secondo te.

Un porto sicuro nella vostra città.

GRUPPO  
BANCA CARIGE

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le restanti informazioni contrattuali si rinvia al foglio informativo disponibile in tutte le filiali Gruppo Banche Carige.