



Via N. Daste, 2/20 - 16149 - GENOVA  
Cell. 335 61 00 030 - 349 41 08 217  
Tel. e fax 010 41 73 06

## RESTAURO INTERNI - ESTERNI APPARTAMENTI

Impianti elettrici civili e industriali

UFFICI

VILLETTE

Impermeabilizzazione terrazzi e giardini pensili

## Campione del mondo!



Capperi! (per dirla educatamente...) nella mia scala abita "niente po po di meno che"... Samuel Pizzi, neo campione mondiale (scusate se è poco...) di thai boxe (K1 style) quella disciplina sportiva che consiste nel combattere con pugni e gambe e ginocchia contro avversari solitamente ben determinati e durettili... Gli incontri professionistici si svolgono su 5 riprese da 3 minuti ciascuna. A Foggia, lo scorso dicembre 2009, Samuel ha raggiunto un traguardo davvero importante per la categoria, e direi assolutamente unico per la nostra San

Pier d'Arena: Campione del mondo! Da segnalare che Samuel ha alle spalle ben quaranta incontri come professionista (30 vinti, 2 pari, 8 sconfitte) ed è anche campione italiano e campione ligure da 4 anni a questa parte! Nel combattimento di Foggia, valido per il mondiale, Samuel ha prevalso nettamente, e la soddisfazione è stata grande, sia per lui che per la sua famiglia, giustamente fiera. Il giovanotto ha anche riportato una bella frattura scomposta del naso, a seguito di un bel calcione dell'avversario arrivato a segno, e quando si è recato all'ospedale di Foggia, felice ma dolorante, ha avuto una brutta sorpresa. Al pronto soccorso tirava un'aria a dir poco desolante: medici ed infermieri con sigarette accese nei corridoi, segni di trascuratezza e scarsa pulizia, per cui il nostro, dopo una sommaria visita, ha preferito tornare a Genova per farsi sistemare il nasino, cosa avvenuta al Galliera e perfettamente riuscita. A vederlo così educato, sicuramente atletico, gentile, non si direbbe che sia un tipo così tosto, ma ora che so chi è... starò ben attento a dargli sempre ragione! Scherzi a parte, molti complimenti a Samuel, davvero di cuore. La nostra San Pier d'Arena, dopo i fasti delle società sportive di alcuni decenni fa, non annovera molto spesso campioni di qualsivoglia specialità, quindi onore al merito di Samuel!

Pietro Pero

La parola all'esperto

## Controllo dell'obesità a scuola

Nel corso dell'anno scolastico 2005/2006 è stata svolta un'indagine che ha coinvolto gli alunni delle scuole medie della Valbisagno e di Levante, realizzato con la consulenza scientifica dell'Istituto di Medicina dello Sport FMSI-CONI. Si può iniziare a parlare di soggetti obesi laddove la massa grassa superi nei maschi il 28-30% e nelle femmine il 30-32%. I dati emersi dall'indagine rimangono ben al di sotto, con una media del 21% circa fra i maschi e del 26% per le femmine. Per quanto riguarda le caratteristiche antropometriche dei ragazzi (peso, altezza, massa grassa) si evidenzia una sostanziale uguaglianza fra le due realtà territoriali. I maschi del Levante sono mediamente alti 164.5 cm, pesano 55.9 kg ed hanno una massa grassa del 22.4%; i loro coetanei della Valbisagno hanno mediamente le seguenti caratteristiche fisiche: 163.4 cm, 53.1 kg, 21.3% di massa grassa. Mentre le femmine del Levante sono mediamente alte 160.7 cm, pesano 51.6 kg con massa grassa del 25.7% contro le ragazze della Valbisagno che registrano le seguenti misure: 157.9 cm, 50.9 kg, 26.4% di grasso. Ci sono tuttavia diversi "ma": intanto si parla di un dato medio, che in alcun modo stabilisce la reale percentuale dei soggetti in sovrappeso

o addirittura obesi. Il dato tuttavia assai più inquietante è un altro. Occorrerebbe soffermarsi sulla percentuale dei soggetti che hanno realmente potuto - previo il consenso dei genitori - aderire al progetto. La percentuale cosiddetta di assenteismo si è rivelata scoraggiante: l'adesione degli alunni in Valbisagno è stata del 42% appena, con un 23% che neppure ha esplicitamente negato il consenso ma semplicemente non ha formulato risposta. Più confortante la partecipazione del Levante, con un 62% di adesioni e "solo" il 15% di "tacito dissenso". Nel complesso hanno partecipato 255 alunni su 508 interessati, vale a dire esattamente la metà. Perché? Due le ipotesi: o gli alunni hanno ricevuto una diversa informazione e

sensibilizzazione da parte dei docenti oppure i genitori non hanno acconsentito alla raccolta dati per mantenere più riservata la privacy familiare. Si nota anche che, gli alunni, in più o meno evidente sovrappeso, rifiutano un'indagine di questo tipo sostanzialmente per evitare successivi e approfonditi esami che potrebbero rendere evidente la necessità di modificare le abitudini di vita, oppure per evitare critiche da parte dei compagni di classe, infine per ambedue i motivi. Queste iniziative di controllo dei nostri figli diventano sempre più necessarie in una società dove la cultura del movimento e della sana alimentazione lasciano il posto, purtroppo e sempre più, a videogiochi e patatine fritte.

Claudio Scotton

## Trofeo "Miglior giocatore campionato 2008/2009"



In occasione della premiazione per il miglior calciatore della stagione 2008/2009, Giampaolo Pazzini, lo Sport Club Sampdoria invita tutti i soci e simpatizzanti alla manifestazione della consegna del Trofeo che si svolgerà martedì 9 febbraio 2010 alle ore 18,30 presso l'Auditorium del Centro Civico Buranello in via Daste. Saranno presenti altri calciatori e dirigenti dell'U.C. Sampdoria.



international dance academy  
Russian Ballet College  
in Genova

Iscrizioni  
Anno Accademico  
2009-2010

Direttore:  
Irina Kashkova

Genova Via Sampierdarena, 71 Info: [www.classicdance.it](http://www.classicdance.it) 010.5958333 - 349.4274326