



Ambulatorio di Medicina dei Viaggi di Fiumara: prima di partire passa da noi!

Sono tante e spesso hanno nomi incomprensibili le patologie che possono insorgere durante viaggi in Paesi esotici e che possono rovinarci le tanto sospirate vacanze o allarmarci una volta rientrati a casa e che possono rappresentare un problema sanitario di notevole rilevanza.

Se da un lato è importante non farsi cogliere da immotivati allarmismi, dall'altro risulta **fondamentale essere informati** sulla situazione sanitaria del paese méta del viaggio già prima di partire e **rivolgersi a centri qualificati** in grado di offrire consulenza e assistenza sanitaria adeguata per chi deve affrontare un viaggio all'estero.

I **Centri di medicina dei viaggi** di ASL3 rappresentano la **risposta per te**: i medici conoscono in tempo reale le malattie più diffuse e **possono aiutarti a proteggerti prima e durante il viaggio**, fornendoti informazioni preliminari, documentazione utile e una **consulenza personalizzata** sulle misure di profilassi individuali da adottare.

COME PRENOTARE LA CONSULENZA PRIMA DEL VIAGGIO

Telefona a:

**Ambulatorio Medicina
dei Viaggi Fiumara**
Via degli Operai, 80
Tel. 010. 644 86 46 - 71 22

**Ambulatorio Medicina
dei Viaggi San Fruttuoso**
Via Archimede, 30 A
tel. 010.344 79 64 - 79 73

Per garantirti la possibilità di ricevere le vaccinazioni – se necessarie – in tempo utile, è fondamentale fissare l'appuntamento tempestivamente, preferibilmente almeno un mese prima della partenza.

Particolare attenzione è riservata alle problematiche di anziani, donne in gravidanza, bambini e soggetti affetti da patologie.

Non è necessario allontanarsi da Sampierdarena: oltre al centro di Via Archimede, infatti, ASL3 ha attivato un ambulatorio anche all'interno del **Palazzo della Salute di Fiumara**, dove è anche possibile sottoporsi, se necessario, alle vaccinazioni e farsi prescrivere farmaci appropriati per la prevenzione dei potenziali rischi infettivi (per esempio la malaria e la diarrea del viaggiatore) e non infettivi.

Prevenzione, dunque, ma anche attento **monitoraggio delle condizioni sanitarie dei viaggiatori al ritorno dal viaggio**, con la possibilità di ricevere assistenza nel caso tu avverta disturbi quali diarrea, febbre, eruzioni cutanee ecc. al rientro in Italia.

NON DIMENTICARE LA TESSERA SANITARIA!

Per essere assistiti in caso di **contrattempi sanitari** durante la vacanza all'estero ASL 3 consiglia a tutti di **cautelarsi** prima.

Per molti Paesi è sufficiente portare con sé la **tessera sanitaria T.E.A.M.**, valida negli Stati membri dell'**Unione europea** (Austria, Belgio, Bulgaria, Cipro, Danimarca, Estonia, Finlandia, Francia, Germania, Grecia, Irlanda, Lettonia, Lituania, Lussemburgo, Malta, Paesi Bassi, Polonia, Portogallo, Regno Unito, Repubblica ceca, Romania, Slovacchia, Slovenia, Spagna, Svezia, Ungheria) e in **Islanda, Liechtenstein e Norvegia**.

