

Uno sport per l'estate

Cos'è la Coppa America di vela



Estate, si parla di mare e di...vela. Il ricordo va anche alle prestigiose, pubblicizzate dai media e seguitissime regate di Coppa America: il più famoso trofeo nella vela. Per essere certi, oggi, che la vecchia formula venga totalmente stra-

volta bisognerebbe essere un poco maghi. Le contestazioni non sono ancora sedate. Ma questa è altra storia. Vediamo almeno in cosa consistesse l'evento sportivo fino all'ultima edizione e le caratteristiche degli atleti in gara.

Logistica e cantieristica, insieme ad un nutrito gruppo di atleti che si allenano giornalmente in palestra ed in acqua, costituiscono le specificità professionali dei team di Coppa America.

Il perfetto affiatamento fra i componenti l'avventura velica condiziona notevolmente i risultati agonistici. Non è infatti sufficiente la dotazione tecnologica altamente sofisticata, non ultima per le previsioni meteorologiche, ma occorre feeling fra tutti i componenti l'equipaggio che nella scorsa edizione era formato da sedici persone.

Le caratteristiche di questi velisti variano in funzione dei compiti. Lo staff medico-atletico cerca di individuare quanta energia serve per svolgere i compiti tecnici che in Coppa America vengono ripartiti in diverse aree nelle quali ritroviamo velisti con tipologie fisico-atletiche assai differenti. Tattico, navigatore e timoniere non necessitano di raggiungere elevati livelli prestativi ma solo un buon fitness. Invece i grinder e i trimmer, posizionati ai verricelli verticali e orizzontali, devono possedere una considerevole capacità di sviluppare energia in

breve tempo, alla massima potenza e ricaricando tale riserva energetica. L'alimentazione quindi sarà particolarmente curata sia a terra sia in mare durante la navigazione e sia nei periodi di attesa della competizione. Il grinder mediamente pesa circa un quintale e supera i 190 cm d'altezza, il prodiero è intorno ai 75-80 kg ed alto 180 cm, pressappoco come il trimmer. Gli altri componenti: tattico, timoniere e navigatore sono alti circa 175-180 cm e pesano intorno ai 75-80 kg (dati rilevati sul Team di Mascalzone Latino nella scorsa edizione).

In queste regate a coppie di imbarcazioni su percorsi a bastone (bolina - contro vento - e poppa - in favore di vento) chi è avanti deve manovrare per cercare di assumere una posizione di vantaggio, chi è dietro deve impedirglielo.

La barca che vince le regate preliminari (challenger) gareggia contro la barca che ha vinto la Coppa nella precedente edizione (defender). Quando challenger e defender si affrontano per la serie finale di match-race, vince chi si aggiudica cinque punti su nove (questa è, forse, una delle norme che varierà). La successiva edizione si svolge nelle acque di casa della barca che vince.

Vi aggiorneremo. Intanto buona estate.

Claudio Scotton

La locomotiva della Fiumara



Errabonda vaporiera
al riposo sei finita
con la spenta ciminiera
or mi sembri rattristita.

Hai ragione d'esser tale,
ti rivedo ancor sbuffante,
viva, vegeta e vitale
con l'aspetto del gigante.

Sui binari sferragliavi,
con in coda più vagoni
pure il tender trasportavi
per usar acqua e carboni.

Scorciavi le tue vie
con passaggi sopra i ponti,
t'inoltravi in gallerie
in presenza d'alti monti.

Gl'instancabili stantuffi,
che connessi al leveraggio,
sincroni eran con gli sbuffi
che ascoltavi lungo il viaggio.

Io che nutro gran diletto
nel veder le soluzioni
adottate nel progetto
rasentar le perfezioni,

ne rimango emozionato
per l'ingegno li profuso
che nell'oggi è obliato
come oggetto fuor dall'uso.

Tu sei "vecchia moderna",
li festeggi nozze d'oro,
non vuoi esser subalterna
dai valore all'ossimoro.

Or che cimelio altro non sei,
abbellisci la città
oggi tutto io darei
per tornare a quell'età.

Giancarlo Guidetti Landini

Venia per la licenza poetica

La forza sta nell'autorevolezza non nell'arroganza

Un uomo con le palle

Un uomo con le palle,
non dice mai di sé di aver le palle.
E se lo fa,
vuol dire che le palle non ce l'ha.
Un uomo con le palle, ottiene i migliori risultati,
che la situazione ogni volta gli consente,
senza ricorrer mai alla violenza
sia sulle cose che pure sulla gente.
Fa apprezzamento di quello che possiede
e se ambisce a migliori successi,
sa di doverlo fare,
senza tentar degli altri farli fessi.
Sa tollerar chi con idee diverse,
diverse lotte affronta,
e lo rispetta,
chiedendone rispetto per le sue.
È autorevole ma non conosce ira e supponenza,
parla a tutti alla pari e con creanza.
E non confonde la stupidità,
con quel ch'è l'animo di pura nobiltà.
Riesce sempre il peso a sopportare,
di derisioni e di calunnie infami.
E a guardar negli occhi il reo balordo,
sicuro nello gesto e nello sguardo.
Riesce a governar la testa e il cuore,
giusto nella misura e nel momento.
Conosce bene il dovere di ascoltare. E di parlare,
senza dar luogo alcuno a nocumento.
Più o meno è questo un uomo con le palle:
che nei momenti duri della vita,
delle dolenti piaghe non curante,
trova la forza e si rimette in piedi,
si scrolla il fango scagliato dagli stolti,
e, a malo grado della strada erta,
a denti stretti riprende il suo cammino.
Chi come me, forse,
non ha fortuna goder di dette belle qualità,
può darsi non sia un uomo con le palle
ma una cosa certa la può fare:
Viver la vita con grande dignità e senza rifuggire dal perdono...
Sforzarsi perlomeno d'esser Uomo.

Orazio G. Messina

Organizzate dal Municipio Il Centro ovest

Le "Sere d'estate" a San Pier d'Arena e San Teodoro



9 luglio, ore 20.30 Villa Scassi

"Giovanna D'Arco": rappresentazione teatrale

10 luglio, ore 20.00 Villa Giuseppina

Concorso musicale per cantanti singoli o coppie

11 luglio, ore 20.30 Villa Scassi

Concerto del gruppo Spirituals & Folk

16 luglio, ore 20.00 Villa Scassi

Prima eliminatória concorso musicale per giovani gruppi

17 luglio, ore 20.00 Villa Giuseppina

Seconda eliminatória concorso musicale per giovani gruppi

18 luglio, ore 20.00 Villa Scassi

Finale concorso musicale per giovani gruppi

24 luglio, ore 21.00 Villa Giuseppina

"Rostie sotto a cenie": commedia in dialetto genovese

25 luglio, ore 21.00 Villa Scassi

Concerto Rock Blues con "Gli Esuli"

31 luglio, ore 21.00 Villa Giuseppina

"L'eredità da scìa Sunta": commedia in dialetto genovese

1 agosto, ore 21.00 Villa Scassi

Concerto Rock Funky con "The Blufunker Band"



Tati Moda
vi aspetta
per i saldi di
fine stagione

TATI MODA

Via A. Cantore 31 B/r
16149 Genova - tel. 010 460859

Esclusivista per Giò Anna, Krizia jeans,
Anne Claire e Carla Carini