



## P.A. Croce d'Oro Sampierdarena

### I prossimi impegni della Pubblica Assistenza

Questi appuntamenti saranno anche un'occasione di incontro dei militi con i cittadini, ai quali faranno conoscere le numerose attività di servizio che svolge la nostra Croce a favore di tutta la popolazione.

23 e 24 OTTOBRE - CENTRO COMMERCIALE FIUMARA  
Postazione reclutamento nuovi volontari - 2 Turni: Mattina e pomeriggio

30 e 31 OTTOBRE - CIMITERO DELLA CASTAGNA  
Questua - 2 Turni: Mattina e pomeriggio

1° NOVEMBRE - CIMITERO DELLA CASTAGNA  
Questua - 2 Turni: Mattina e pomeriggio

6 NOVEMBRE - VIA CANTORE  
Castagnata - 1 Turno: Pomeriggio

13 NOVEMBRE - VIA CANTORE / VIA ROLANDO  
Castagnata - 1 Turno: Pomeriggio

20 e 21 NOVEMBRE - CENTRO COMMERCIALE FIUMARA  
Postazione reclutamento nuovi volontari - 2 Turni: Mattina e pomeriggio

27 NOVEMBRE - VIA CANTORE/VIA ROLANDO  
Postazione reclutamento nuovi volontari - 2 Turni: Mattina e pomeriggio

4 e 5 DICEMBRE  
PORTE APERTE ALLA CROCE D'ORO

Inoltre, ricordiamo il tradizionale concerto di Natale al Teatro G. Modena di San Pier d'Arena, in collaborazione con il Municipio II° Centro Ovest, che avrà luogo il 21 dicembre alle 20.30, dove interverrà il "Coro Voci Bianche" del Teatro Regio di Torino.

#### Intervista al dottor Zugnoni del Villa Scassi

## Una tecnica innovativa di bendaggio ortopedico

No, nessuna patologia ortopedica va trascurata. Neanche una distorsione a una caviglia va presa... sottogamba. Si tratti di traumi gravi o meno, c'è modo e modo di venirne fuori: ci vogliono sempre cure specialistiche mirate, da quelle più complesse a quelle (apparentemente) più semplici. Come i bendaggi. Gli ortopedici del Villa Scassi, da sei anni guidati dal dottor Pleitavino, lo sanno bene.

"La pratica medica del bendaggio ha una storia lunghissima, che risale almeno ai tempi di Ippocrate di Coa (V secolo a.C.), padre della medicina - osserva Maurizio Zugnoni, medico ortopedico sempre attento ai progressi scientifici della sua disciplina - Per millenni la fasciatura, eventualmente irrigidita con l'ausilio di stecche di legno o impregnata con medicinali, fu l'unico presidio medico atto a curare i segmenti corporei interessati da ferite, fratture, lussazioni. È stato solo nell'ultimo quarantennio che, con l'enorme incremento delle attività sportive (e dei traumi ad esse correlate), anche i bendaggi si sono notevolmente evoluti, a partire dalla tecnica escogitata dai trainers del basket negli U.S.A. Messa a punto negli anni '70, fu poi perfezionata da varie scuole ortopediche, soprattutto quella francese, olandese ed italiana. È stato così inventato il bendaggio adesivo funzionale: una fasciatura complessa realizzata con materiale misto (adesivo elastico ed anelastico) che evita il

totale e forzato riposo dell'infortunato e rende possibile un rapido recupero funzionale".

- Quali sono le caratteristiche del bendaggio adesivo funzionale?

"Al contrario delle fasciature molli tradizionali, questa tecnica consente sia la contenzione, sia la stabilità nel movimento: è al contempo morbida, mirata alla struttura da proteggere e dinamica, in quanto permette una parziale libertà di movimento ed il mantenimento della propriocezione [n.d.r.: la sensibilità tattile della parte interessata dalla contenzione].

Ed ha una sua filosofia evolutiva. L'immobilizzazione selettiva prevede infatti vari modi di confezionamento del bendaggio in funzione di ogni specifico caso clinico".

- Quali sono le indicazioni di questa tecnica?

"Gli obiettivi raggiunti sono rilevanti: agire sulla sintomatologia dolorosa in modo veloce, garantire i processi riparativi biologici, limitare il danno propriocettivo, favorire il recupero della propriocettività agendo in modo diretto sui recettori cutanei e ottenere una precoce ripresa funzionale. Si tratta di una tecnica specialmente indicata nel trattamento di varie patologie ortopediche, traumatiche e fisiatriche a carico della caviglia, dell'apparato muscolo-tendineo, del ginocchio, della mano, del polso, del gomito, della spalla. La caviglia è comunque l'articolazione che meglio



Il dottor Maurizio Zugnoni

si presta a questo tipo di trattamento che, ormai collaudato in decenni di esperienza, ha superato le aspettative iniziali. Viene però ancora applicato più nella medicina dello sport che a livello ospedaliero ed ambulatoriale". Partiti da una storia del bendaggio. Con la speranza di promuovere una tecnica medica innovativa ed efficace.

Marco Bonetti



SERVIZIO CONTINUATO NOTTURNO E FESTIVO Tel. 010/2915108



... DA OGGI SI PUO' SCEGLIERE IL SERVIZIO FUNEBRE IN ANTICIPO ...

Polizza  
"Ricordati di te"

La previdenza funeraria nel servizio di due prestigiose aziende genovesi

azienda servizi funebri  
del Comune di Genova

CARIGE VITA NUOVA ASSICURAZIONI

La polizza assicurativa "RICORDATI DI TE" vi permette di:

**ORGANIZZARE** il servizio funebre e la sepoltura, per sé o per un proprio caro;

**STABILIRE UN PREZZO CERTO**, per il servizio funebre e le operazioni cimiteriali, ai costi del tariffario in vigore al momento della stipula del contratto;

**USUFRUIRE** di pagamenti rateizzati;

**EVITARE** ai congiunti gli adempimenti connessi al delicato evento;

**GARANTIRE**, in ogni piccolo dettaglio, l'esecuzione delle volontà del defunto;

... per ulteriori informazioni visita il nostro sito [www.asef.it](http://www.asef.it) o visita i nostri punti di contatto in:

Corso Magellano, 13 r ..... Tel. 010 2915901/02  
Ospedale Sampierdarena C.so Scassi, 1 ... Tel. 010 2915601/03