



Via N. Daste, 2/20 - 16149 - GENOVA
Cell. 335 61 00 030 - 349 41 08 217
Tel. e fax 010 41 73 06

RESTAURO INTERNI - ESTERNI APPARTAMENTI

Impianti elettrici civili e industriali

UFFICI

VILLETTE

Impermeabilizzazione terrazzi e giardini pensili

Uno sport moderno adatto alle ragazze

Nuoto sincronizzato per le nostre figlie

L'origine di questo sport si fa risalire ai balletti acquatici che negli anni '30 - '40 comparvero in numerose produzioni hollywoodiane che videro come protagonista principale la campionessa di nuoto Esther Williams.

Nel 1945 il nuoto sincronizzato incominciò a divenire, prima in Canada e poi negli Stati Uniti, uno sport agonistico. Fece il suo esordio internazionale nel 1955 a Città del Messico ai Giochi Panamericani. Per diversi anni vi furono controversie nel consentire che il nuoto sincronizzato ottenesse la "cittadinanza" nel mondo sportivo. Successivamente il cambiamento di alcune regole sulle competizioni convinse le autorità sportive a considerarlo, finalmente, alla pari delle altre discipline.

Grazie all'esibizione della squadra degli Stati Uniti alle Olimpiadi del 1952 ad Helsinki, sorsero in Europa i primi gruppi: francesi, olandesi e tedeschi. Tale manifestazione non competitiva incoraggiò la Federation International de Natation Amateur a creare nello stesso anno le regole internazionali per il nuoto sincronizzato. L'esordio olimpico avvenne nel 1984 ai Giochi di Los Angeles. Questa disciplina fa parte degli sport che, come la ginnastica artistica, ritmica, o i tuffi, richiedono una valutazione del movimento da parte di una giuria. La performance agonistica è caratterizzata da elementi automatizzati che evolvono continuamente attraverso nuove combinazioni sempre più espressive, virtuose, eleganti, acrobatiche, precise, ecc. Purtroppo, come negli altri sport prima citati, il ruolo dei giudici - talvolta - immette significativi elementi di soggettività.



Alcune abilità sportive del nuoto sincronizzato provengono da altri sport. Dal nuoto, per l'acquaticità e le capacità motorie necessarie come ad esempio la resistenza. Dalla danza, per quanto concerne la coreografia, la coordinazione generale e più specificatamente il controllo posturale. Dalla ginnastica ritmica, per la coordinazione spazio temporale, il ritmo, la visione periferica nella specialità in cui l'esercizio viene svolto in squadra. Dalla pallanuoto, per il movimento delle gambe che permettono, ad esempio, il mantenimento del busto fuori dall'acqua. Dalla ginnastica artistica, per gli elementi acrobatici eseguiti nelle spinte, il controllo corporeo nel raggiungimento di determinate posizioni statiche ed esecuzione di esercizi dinamici.

Infine gli elementi tipici del nuoto sincronizzato, come le posizioni base del corpo, le remate, e gli elementi tecnici, costituiscono il bagaglio motorio-sportivo di base per le future sincronettes.

Claudio Scotton



CITROËN

SCHIERA TUTTA LA SUA SQUADRA.

3 ANNI DI GARANZIA
3 ANNI DI POLIZZA FURTO E INCENDIO
FINO A 3 ANNI DI BOLLO
ZERO ANTICIPO E PAGHI DAL 2009



C1 DA € 6.950.



C2 DA € 7.750.



C3 DA € 8.950 CON CLIMA.

CON ECOINCENTIVI CITROËN E INCENTIVI STATALI PER ROTTAMAZIONE DI UN EURO D, EURO 1, EURO 2.

Citroën Finanziaria.
Un mondo di soluzioni.
CITROËN preferisce TOTAL.

Prezzo promozionale escluso IPT e bollo su dichiarazione di conformità, al netto dell'incentivo Concessionarie Citroën e degli eventuali 700/800 euro previsti dall'incentivo statale Legge Finanziaria 2008 in caso di rottamazione di un veicolo Euro 0/ Euro 1/ Euro 2 o di uno sconto equivalente riconosciuto dal Concessionario. Offerta delle Concessionarie Citroën che aderiscono all'iniziativa, riservata ai clienti privati, valida su tutte le vetture disponibili in rete fino ad esaurimento scorte, non cumulabile con altre iniziative in corso. Offerta soggetta alla richiesta di un finanziamento comprensivo del servizio "C-Club" (3 anni di polizza furto incendio e 3 anni di garanzia) e successiva approvazione di Citroën Finanziaria - Divisione di Banque Par Finance-Succursale d'Italia. Fogli informativi presso le Concessionarie. Scade il 30 giugno 2008. Le foto sono inserite a titolo informativo. Informazione ai sensi della dr. 196/94/CE: consumo su percorso misto 8/100km: da 4,1 a 7,2. Emissioni di CO₂ percorso misto (g/km): da 106 a 172.

AUTOPARIGI CONCESSIONARIA CITROËN

VIA CANTORE 29 A/R - TEL 010 6442908 VIA EMILIA 30 R - 010 8382040 CORSO EUROPA 440 - TEL 010 381391

autoparigi@citroen.it