



Via N. Daste, 2/20 - 16149 - GENOVA  
Cell. 335 61 00 030 - 349 41 08 217  
Tel. e fax 010 41 73 06

## RESTAURO INTERNI - ESTERNI APPARTAMENTI

Impianti elettrici civili e industriali

UFFICI

VILLETTE

Impermeabilizzazione terrazzi e giardini pensili



Mi piacerebbe che i sampierdarenesi sapessero che la nostra delegazione, oggi alquanto degradata, così ferita, vissuta negativamente e criticata, ha – al proprio interno – energie e forze che investono positivamente sui concittadini perché sicure che questi momenti “bui” siano transitori e presto superati. Mi riferisco e, quindi, vorrei parlare dell'Associazione Culturale “DIMENSIONE DONNA”, non tanto per farne uno spot pubblicitario, in quanto il gradimento è già consolidato da ben 350 iscritte che rinnovano anche quest'anno la loro adesione alle nostre iniziative, bensì evidenziare le difficoltà che abbiamo a

trovare spazi per i nostri corsi che hanno avuto inizio dal lontano 1983. Infatti, dopo ben venticinque anni di attività, continuiamo imperterrite a condurre corsi di ginnastica psicofisica per donne di ogni età in vari quartieri cittadini, a Sampierdarena, a Pra e, recentemente, anche al Centro Civico San Pietro nella zona collinare di Pra. Il nostro volontariato è iniziato sull'onda del “femminismo” quando abbiamo capito che non era sufficiente incontrarsi e parlare per acquisire autostima e consapevolezza. Oggi continuiamo questo percorso perché siamo coscienti che il lavoro sul corpo ci permette di stare meglio con noi stesse e con gli altri, acquisendo e dando significato alla “cultura delle donne”. Siamo ancor più motivate perché crediamo che il nostro lavoro sul corpo permetta anche un'integrazione più completa fra donne di differenti culture, provenienze e religioni, che si confrontano giornalmente nella nostra delegazione ormai così multietnica. Se alle donne di Sampierdarena piacesse conoscerci e frequentare i nostri corsi, ecco dove e quando facciamo ginnastica.

ASSOCIAZIONE CULTURALE “DIMENSIONE DONNA”

Sede: Salita inferior Salvator Rosa, 1 – 16149 Genova-Sampierdarena Tel. 010 462310 - 010 6453905

### Vita estiva di club

## Soggiorno montano a Pozza di Fassa



Lo Sport Club Sampdoria anche quest'anno, al termine delle fatiche del campionato, ha organizzato per i suoi soci un periodo di riposo montano. Dal 18 luglio al 1° agosto il soggiorno estivo a Pozza di Fassa si è svolto per la settima volta consecutiva al seguito della squadra del cuore. I numerosi soci hanno passato delle splendide vacanze applaudendo i calciatori e facendo gite istruttive e divertenti.

Le giornate sono state allietate anche dalla presenza di Primo Canale che ha intervistato i tifosi presenti. Il Campionato è nuovamente iniziato con la certezza di una stagione sempre migliore.

## COMPRIAMO ORO

ARGENTO € DIAMANTI  
PAGHIAMO IN CONTANTI! MASSIME VALUTAZIONI  
AFFARI PREZIOSI



CORNIGLIANO DIFRONTE PIAZZA MASSENA  
VIA CORNIGLIANO N°18/20 R TEL. 010 6511501 WWW.ORBANKS.COM

## international dance academy Russian Ballet College in Genova

Iscrizioni  
Anno Accademico  
2009-2010

Direttore:  
Irina Kashkova

Genova Via Sampierdarena, 71 Info: [www.classicdance.it](http://www.classicdance.it) 010.5958333 - 349.4274326