

Indicazioni e controindicazioni

Sfruttiamo i raggi del sole ma attenzione a non abusarne



Visto che "il sole va ai belli", cioè a noi, sfruttiamolo con gioia. Inno al sole! E senza lamentarsi, visto che ci stiamo avvicinando al periodo del 'solleone'.

L'uomo è omeoterma, ovvero anche esponendosi a temperatura ambientale di 40°C, il corpo rimane a 36°C; il calore non raggiunge cuore ed i grossi vasi sanguigni interni; approfondendosi per pochissimo sotto l'epidermide,

crea una vasodilatazione superficiale risentita solo dai già stanchi, da chi soffre di varici e dagli ipotesi che possono collassarsi; ma ininfluente sulla pressione arteriosa che resta invariata. E quindi, sciocca la misura di ridurre i farmaci ipotensivi per chi ne abbisogna: meglio è fare controlli, ma in genere la cura non va interrotta né dimezzata. La sensibilità ai raggi solari, non è

uguale per tutti: alcuni stanno bene al sole come le lucertole, e lui ricambia con benefici di salute, specie sul metabolismo osseo (nei bambini previene il rachitismo) e su certe infiammazioni delle fasce articolari e della pelle.

L'effetto più gradito da tanti è quello estetico, l'abbronzatura, sinonimo indiretto di messaggio mirato a far invidia agli altri, tipo: io godo la libertà, ovvero non relegato in un ufficio. Alcuni altri si scottano.

Gli esperti mettono in guardia contro l'abuso: le ustioni da esposizione senza una prevenzione né progressività; certi tumori della pelle fotosensibili; l'effetto riflessione (conosciuto dai fotografi) sulla retina. L'abuso dei raggi solari, è paragonabile ad un microtrauma, dannoso se ripetuto: una discreta disidratazione, misconosciuta se è concomitante una bella arietta; una lenta riduzione dell'elasticità della pelle che nel suo piccolo favorisce l'immagine di invecchiamento.

Ma dannatamente pericolose sono le ondate di calore con alto grado di umidità. Loro mettono in allarme i Pronto Soccorso ed anche la Protezione Civile: entrano genericamente in pericolo tutti gli anziani della quarta età, ed i malati di cardiopatie (coronarie, coagulazione, ipertesi), di respirazione (enfisema, bronchiti croniche), neurologici (epilessia, paralitici, tossicodipendenti) e renali.

Il MMG (medico di fiducia) consiglierà singolarmente i limiti dei rischi.

Ezio Baglini

Da quarant'anni nel settore

Onoranze F unebri Maria Rosa Barletta

Sede Legale: Via Balbi Piovera, 8/8
16149 Genova Sampierdarena
tel.e fax 010 6469439

Uffici: Via Bobbio, 380 r.
16137 Genova Staglieno
tel. 010 8398408
fax 010 8312514

Reperibile 24 ore su 24
al
349 0971420

La Generale Pompe Funebri, dal 1967 al servizio dei genovesi, è diventata azienda leader nel settore distinguendosi per l'elevato livello di qualità, competenza, serietà, affidabilità e riservatezza affrontando in oltre 40 anni di attività un percorso di costante rinnovo e crescita finalizzato alla ricerca della massima soddisfazione del cliente.

Oltre ai trasporti in tutto il mondo, ai servizi di cremazione, alla consulenza cimiteriale, l'azienda con il supporto di un'organizzazione professionale di cento dipendenti è in grado di offrire la soluzione sempre più adeguata ad ogni esigenza con la garanzia di un rapporto serio particolarmente attento alla cura dell'aspetto umano connesso a questo delicato settore.

GF
*la generale
pompe funebri spa*

Tel. 010.41.42.41

Servizio continuato notturno e festivo

Sede: Via Carpaneto, 13 r. Tel. 010.41.42.41

Agenzia: Via Sampierdarena, 197 r Tel. 010.64.51.789

Agenzia: Corso Magellano, 52 r. Tel. 010.64.69.413

Genova - Sampierdarena

Numero Verde
800.721.999



La Generale Pompe Funebri significa:

- Un autoparco composto da oltre 30 automezzi dell'ultima generazione
- Mercedes e Blue Limousine in vinile
- Autovetture di supporto ed accompagnamento.
- Personale necroforo addetto alla cerimonia funebre in divisa blu.
- Un'ampia gamma di cofani di qualità certificata e di legno pregiato.
- Una scelta accurata di cofani per la cremazione.
- Urne cinerarie in mogano o radica, metallo e acciaio inox.
- Allestimento di camere ardenti e addoppi floreali di alta qualità
- Annunci su tutti i quotidiani nazionali
- Stampa e affissione di manifesti funebri
- Biglietti di ringraziamento personalizzati.
- Consulenza e assistenza cimiteriale
- Assistenza all'affido delle ceneri.
- Consulenza ed assistenza alla dispersione delle ceneri
- Possibilità di pagamento dilazionati e inoltre

La Previdenza Funeraria con l'innovativa e moderna formula "VOLONTA SERENA" che consente, mediante la stipula di una polizza assicurativa con il Lloyd Italo (divisione Toro Assicurazioni) di concordare preventivamente le modalità dell'intero servizio funebre sollevando i propri cari da ogni incombenza con la garanzia dell'operato di un'azienda leader del settore affinché tutto sia semplice in un momento difficile...