



Centro Culturale Nicolò BARABINO

Via A.Cantore 29D/n - Telefono 010.41.99.07

Augura buone vacanze ai Soci ed ai Lettori; e ricorda
che le attività riprenderanno il giorno 27 settembre

SANDALI LUIGI

TENDAGGI TESSUTI
TAPPEZZERIA



16151 GENOVA - SAMPIERDARENA
Via Carlo Rolando, 156 r.
Tel. 010.41.12.61



Impresa Edile F.lli MIGLIORE s.a.s. di MIGLIORE SALVATORE & C.

Lavori edili di ogni genere - Riparazioni e manutenzioni
interni ed esterni

16149 GE - Sampierdarena - Via Albini, 4 r
Tel. e Fax 010.41.22.25 - Cell. 333.21.70.855



ASSOCIAZIONE CULTURALE AZZURRA e RADIO AZZURRA 88 RETE LIGURIA

Augurano buone vacanze a tutti gli associati
ed agli ascoltatori

Santo Stefano d'Aveto e Genova San Pier d'Arena



LEGNO - PANNELLI AL TAGLIO - BORDATURA
PROFILI - ZOCCOLI - RIVESTIMENTI
PERLINATI - CORNICI - FERRAMENTA - UTENSILERIA
VERNICI - MOBILI - SEDIE - PORTE - SCARPIERE
MOBILI IN KIT PER CASA ED UFFICIO

16149 GENOVA SAMPIERDARENA
Via Gioberti, 21 rosso
tel. 010.41.27.17

consulenza specializzata

L'opinione del dottor Alessandro Di Palo

Terapie naturali: agopuntura e omeopatia

Agopuntura e omeopatia: terapie alternative, metodi di cura che si differenziano dalla medicina tradizionale.

L'agopuntura è un antico metodo terapeutico cinese fondato sul presupposto che l'energia vitale scorre lungo certi canali della superficie corporea, chiamati meridiani. L'infissione, di sottili aghi sui meridiani, consente il riequilibrio delle forze energetiche. Essa è impiegata, soprattutto, a scopo analgesico ma anche per produrre anestesia durante gli interventi chirurgici. La sua efficacia, in particolare nel trattamento del dolore acuto e cronico, è stata riconosciuta dall'OMS (Organizzazione mondiale della sanità).

Queste, appena descritte, non sono le uniche indicazioni terapeutiche dove l'agopuntura agisce con successo, infatti, è utilizzata per moltissime altre patologie con risultati davvero soddisfacenti. Per questo, ormai da qualche tempo, è adottata anche da noi, in Occidente e, nella nostra città ci sono molti medici specializzati che la praticano.

L'altro sistema di cura preso in esame è l'omeopatia, esso considera la malattia come espressione di uno squilibrio complessivo dell'individuo; è mirato a favorire la guarigione tramite l'uso di sostanze che danno sintomi simili a quelli della malattia da curare (in accordo con la "legge dei simili" stabilita da Samuel Hahnemann, suo fondatore - 1755-1843).

La particolarità di questi rimedi terapeutici consiste nella diluizione che è infinitesimale. Questo fa sì che sia poi impossibile, al momento della somministrazione, nel prodotto, quindi, finale, ritrovare la presenza di molecole della sostanza originaria.

Questa caratteristica, unita alla scarsità di studi clinici ha provocato notevoli resistenze dalla scienza ufficiale.

In Italia, però, un numero elevato di persone si cura con l'omeopatia ricavandone giovamento. In altri Paesi, ad esempio in Francia ed in Inghilterra, il metodo terapeutico è molto consolidato ed è riconosciuto ufficialmente a tutti gli effetti.

I reali inglesi, si curano da sempre con l'omeopatia e, sembra davvero, con buoni risultati.

Abbiamo chiesto precisazioni al dottor Alessandro Di Palo: anche agopuntura e omeopatia. Esercita nella nostra città - in Piazza Remondini 5/8 (zona S. Martino) - e pure a Milano.

- Dottore, ci può spiegare qualche cosa di più sull'agopuntura?

"Per comprendere l'agopuntura bisogna considerare che, come esiste un sistema circolatorio,

linfatico e nervoso in cui circola sangue, linfa ed elettricità, esiste anche un sistema di circolazione, detto dei meridiani dell'agopuntura, attraverso cui, circola energia vitale.

Questo fenomeno non è ancora ben compreso dalla scienza anche se ammette, in ogni modo, l'esistenza di questi canali energetici. Detti canali si possono trovare con uno speciale strumento, simile ad una penna, chiamato "Resistenzio-metro" (misuratore della resistenza elettrica, ndr). Pertanto, l'agopuntura, come tante altre medicine naturali ha la funzione di stimolare il refetaggio della circolazione energetica all'interno dell'organismo, stimolandone l'autoguarigione.

- Circa l'omeopatia, è vero che ha tempi lunghi di guarigione? "I tempi non sono sempre lunghi. A volte, con una dose unica o anche ripetuta a distanza di tempo si può ottenere la guarigione. Con questi

metodi veloci, ottenendo risultati immediati, si curano gli attacchi di panico e l'insonnia. Esiste un concetto sbagliato sull'omeopatia circa la non immediatezza della guarigione: ciò avviene perché molto spesso si trattano terapie croniche, di conseguenza, ci vuole del tempo".

- Esistono effetti collaterali a questi "rimedi"? (sono così chiamate le sostanze curative omeopatiche, ndr).

"Queste terapie non sono tossiche, possono avere modesti effetti collaterali temporanei, che sono, in ogni caso, l'espressione della riattivazione dei sistemi vitali e difensivi dell'organismo".

A questo punto, ognuno faccia la propria scelta... medicina tradizionale o alternativa?

"questo è il dilemma!"

Laura Traverso

Decalogo sicurezza

Come prevenire i furti in casa

1. Fate sì che la porta di casa sia sicura. Se possibile, installate una porta blindata con spioncino.
2. È meglio se le finestre sono robuste e dotate di maniglie con serratura.
3. Se possibile installate un valido sistema di allarme, che sia però opportunamente collegato ad una utenza telefonica di un parente o di una persona di fiducia affinché possa essere disattivato in un tempo ragionevole per non arrecare disturbo ai vicini, soprattutto nei casi di "falso allarme".
4. Non tenete in casa grosse somme di denaro, gioielli e altri oggetti di valore; in caso contrario riponeteli in una cassaforte murata in un punto ben nascosto dell'appartamento.
5. Non nascondete il denaro e i beni preziosi nei soliti posti (armadi, cassetti, vasi, quadri ecc).
6. Prima di uscire controllate sempre che tutte le porte e le finestre siano ben chiuse e non nascondete le chiavi all'esterno.
7. I buoni rapporti di vicinato e la reciproca sorveglianza rispetto a quanto succede intorno alle abitazioni sono certamente di aiuto.
8. Chiedete ai vicini di ritirare la vostra posta quando andate via per le vacanze, la cassetta della posta piena indica che siete via da alcuni giorni.
9. Chiedete ai vicini di avvisare voi, un vostro parente stretto o le Forze dell'Ordine se notano qualcosa di sospetto.
10. A volte i ladri si introducono nelle case arrampicandosi sulle condutture del gas, sulle impalcature o sulle grondaie. Attenzione quindi a non lasciare niente a portata di mano, per esempio, scale, cavalletti, tavolame ecc..., potrebbe servire come mezzo ausiliario per entrare.
11. Non aprite il portone o il cancello, con l'impianto automatico, come pure la porta di casa, se non siete certi dell'identità della persona che vuole entrare.
12. Se la persona insiste chiedete l'intervento di un vicino o di un familiare o delle forze dell'ordine perché lo sconosciuto possa essere identificato.
13. Se ricevete spesso telefonate anonime, prestate attenzione, potrebbe essere un modo per controllare se in casa c'è qualcuno.
14. Munitevi di un telefono dove sia possibile memorizzare i numeri di maggiore interesse (es. quello di un parente od amico, quello di Carabinieri e Polizia del luogo, oltre a quello del medico e dei Vigili del Fuoco), oppure trascriveteli su un semplice foglio di carta a caratteri ben leggibili, da tenere a vostra portata di mano per una più rapida consultazione ed esecuzione della telefonata in caso di necessità ed urgenza.

Orazio Giuseppe Messina

Riv. N. 299 - Ric. N. 290

La Bodeguita
del Pilar



Con voi continuativamente...

anche nei mesi estivi!!!

Venite a trovarci e fateci compagnia
Offriamo, come sempre, ciò che di meglio
abbiamo a prezzi scontatissimi

Via Carlo Rolando, 5 r - Genova Sampierdarena - Tel. e Fax 010 6469175

